



*Plain Language Edition*

**Lo que necesitas saber  
sobre la variante  
Omicron y la vacuna  
contra la COVID-19**

## ¿Qué es la COVID-19?

---

La COVID-19 es una terrible enfermedad. Hace que las personas se enfermen mucho. La COVID-19 se ha esparcido por todo el mundo. Puedes aprender más acerca de la COVID 19 leyendo nuestra hoja informativa [“Lo que necesitas saber sobre la vacuna contra la COVID-19.”](#)

## ¿Qué es la variante Omicron?

---

La COVID-19 es causada por un virus. Los virus son un tipo de microbio. Existen diferentes tipos de virus de COVID-19. Estos tipos diferentes de la COVID-19 se llaman **variantes**. **Omicron** es una de las variantes. Eso significa que Omicron es un tipo de COVID-19.

La variante Omicron es mucho más contagiosa que el primer tipo de virus de la COVID-19. Eso hace que sea mucho más fácil que se esparza. Con el virus de la COVID-19 original, cada persona enferma podía contagiar a otras 3 personas. Con la variante Omicron, cada persona enferma puede contagiar a otras 10 personas.

Las personas que se contagian con la variante Omicron tienen menos posibilidades de enfermarse gravemente o morir. ¡Pero no debemos bajar la guardia con Omicron! La variante Omicron sigue siendo una forma de COVID-19. La variante Omicron también puede lastimar y matar a las personas.

# ¿Qué pasa con las otras variantes?

---

El virus de la COVID-19 tiene otras variantes. Una de ellas es la variante Delta. Todavía hay personas contagiándose de la variante Delta.

Es normal que hallan diferentes variantes del virus de la COVID-19. Todos los virus tienen variantes. Los virus cambian y a veces esos cambios hacen que aparezca una nueva variante. Algunas variantes desaparecen rápidamente. Algunas variantes son más fuertes y más difíciles de eliminar.

Todas las variantes son diferentes. Las vacunas sirven para evitar que aparezcan nuevas variantes. Las vacunas de refuerzo, también ayudan a detener la aparición de nuevas variantes. Un **refuerzo**, es una vacuna que te pones para recordarle a tu cuerpo como combatir los microbios. Las vacunas nos protegen muy bien contra todas las variantes. Utilizar una mascarilla también te ayuda a protegerte contra todas las variantes.

# ¿Siguen funcionando las vacunas?

---

Ahora hay **vacunas contra la COVID-19**. Las vacunas son inyecciones. Las vacunas contra la COVID-19 te ayuda a protegerte de la COVID-19. Puedes aprender más sobre las vacunas en nuestra hoja de informativa: [“Lo que necesitas saber acerca de la vacuna contra la COVID-19.”](#) Puedes aprender más sobre las inyecciones de refuerzo en nuestra hoja informativa: [“Inyecciones de Refuerzo.”](#)

En los Estados Unidos la vacuna contra la COVID-19 son gratuitas. Cualquier persona de 5 años o más puede recibir una. Las vacunas son **muy buenas** para que si te contagias de la COVID-19 no sea grave. Las vacunas funcionan **muy bien** para que no mueras por COVID-19. Las vacunas también te protegen de contagiarte de la COVID-19.

Las vacunas contra la COVID-19, funcionan bien contra la variante Omicron. Las vacunas pueden evitar que te contagies de la variante Omicron. Las vacunas pueden evitar que te enfermes con la variante Omicron. Las vacunas pueden evitar que mueras con la variante Omicron.

# ¿Qué son los casos de infección en vacunados?

---

Los casos de infección en vacunados es cuando te enfermas de COVID-19 incluso cuando ya tienes todas tus vacunas. Es lo que sucede cuando el virus rompe la protección de la vacuna. Muchos de los casos de infección en vacunados son causados por la variante Omicron. Recuerda, la variante Omicron se esparce mucho más fácil. Eso significa que más personas se enferman con ella. Algunas de las personas que se enferman pueden ser personas que ya estaban vacunadas. Entonces, algunos de los enfermos con la Omicron, serán casos de infección en vacunados.

Es posible que en las noticias escuches sobre casos de infección en vacunados. Puede parecer que los casos de infección en vacunados son muy comunes. Pero los casos de infección en vacunados no son tan comunes. Y la mayoría de los casos de infección en vacunados son leves. Por lo general, los casos de infección en vacunados no se enferman gravemente. Por lo general ellos no necesitan ir al hospital. Y por lo general, ellos no mueren de la COVID-19. La mayoría de los enfermos de la COVID-19 no son casos de infección en vacunados. La mayoría de las personas que se contagian de la COVID-19 no están vacunadas.

Si ya estás vacunado, todavía te puedes enfermar de la COVID-19. Pero las posibilidades de contagiarte son mucho menores. Y si te llegas a contagiar, lo más posible es que no sea grave.

## ¿Debo seguir usando la mascarilla si ya estoy vacunado?

---

Sí. Deberías seguir usando la mascarilla incluso después de tener todas tus vacunas. Las personas que ya están vacunadas tienen menos posibilidades de contagiarse de la COVID-19. Pero las personas vacunadas que se enferman de la COVID-19 todavía pueden contagiar a otras personas. Las mascarillas funcionan muy bien para evitar que la COVID-19 se siga esparciendo. Puedes aprender más sobre las mascarillas en nuestra [hoja informativa sobre las mascarillas](#).

## ¿Qué debo hacer si ya me puse las vacunas?

---

Si ya te pusiste las vacunas debes seguir haciendo las cosas que hacías antes de tenerlas. Asegurate de ponerte la vacuna de refuerzo, puedes aprender más sobre ella en nuestra guía sobre las vacunas de refuerzo. Continúa usando la mascarilla. Continúa quedándote en casa siempre que puedas. Continúa lavándote las manos con frecuencia.

## ¿Qué debo hacer si no me he vacunado?

---

Si, todavía no te has vacunado, deberías vacunarte. Puedes preguntarle a tu doctor sobre cómo conseguir tu vacuna. También ir a la página web: [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov). Es una página web que te ayudará a encontrar un lugar para vacunarte. Y también deberías hacer las cosas que has estado haciendo antes. Continúa usando la mascarilla. Continúa quedándote en casa siempre que puedas. Continúa lavándote las manos con frecuencia.

## ¿Por qué debo vacunarme y usar mascarilla?

---

La variante Omicron se esparce muy rápido. La variante Omicron apareció porque el virus sigue cambiando. El virus cambia porque la gente no se vacuna. El virus cambia porque la gente no usa mascarillas. Nosotros podemos impedir que la variante Omicron se siga esparciendo. Nosotros podemos impedir que el virus siga cambiando. Podemos hacerlo usando mascarillas. Podemos hacerlo vacunándonos.

Pero vacunarse no solo sirve para evitar que el virus siga cambiando. Vacunarte también sirve para mantener a salvo de la COVID-19. Vacunarte significa que es menos posible que te contagies de la Covid-19. También significa que es mucho menos posible que te enfermes gravemente o mueras por la COVID-19.

Y hay otras personas que realmente no pueden vacunarse. Los niños que tienen menos de 5 años todavía no se pueden vacunar. La COVID-19 y la variante Omicron, son especialmente peligrosos para ellos. Algunas personas que están muy enfermos pueden vacunarse, pero la vacuna no los ayuda tanto. La COVID-19 y la variante Omicron, son especialmente peligrosos para ellos. Algunas personas con discapacidad no pueden usar mascarillas. Así que ellos cuentan con que los demás nos vacunemos y usemos mascarillas para no contagiarlos. Por eso los demás necesitamos usar mascarillas y vacunarnos.

Mucha gente se está poniendo muy enferma debido a la Omicron. Algunos necesitan ir a un hospital porque están muy enfermos. Eso significa que los hospitales se están llenando de gente. No pueden ayudar a todos los que necesitan ayuda. Si menos personas se enferman con la variante Omicron, menos personas tendrán que ir al hospital. Eso significa que los hospitales podrán ayudar a las personas a las que les pasan otras cosas.



# ¿Cuándo volveremos a la normalidad?

---

Todavía no sabemos cuándo volveremos a la normalidad. Nadie sabe exactamente cuándo podremos volver a la normalidad. Eso da miedo y es frustrante. Pero mientras más personas se vacunen, más rápido volveremos a la normalidad. Mientras más personas usen las mascarillas, más rápido volveremos a la normalidad. Necesitamos vacunarnos. Necesitamos seguir usando las mascarillas. Eso es lo que podemos hacer para detener a la COVID-19. Entonces podremos volver a la normalidad.

# Palabras que debes saber en esta hoja de datos

---

## Caso de infección en personas ya vacunadas

Los casos de infección en vacunados es cuando te enfermas de COVID-19 incluso cuando ya tienes todas tus vacunas.

## COVID-19

Una enfermedad peligrosa que se ha extendido por todo el mundo. Hace que las personas se pongan muy enfermas y puede matarlas.

## Omicron

Una variante del virus que causa la COVID-19. Puede contagiarse mucho más fácilmente que el virus original.

## Refuerzo

Un refuerzo es una vacuna que te pones para recordarle a tu cuerpo como combatir los microbios.

## Vacuna contra la COVID-19

Una inyección que puede evitar que te enfermes de COVID-19.

## Variantes

Diferentes tipos de un virus. El virus que causa COVID-19 tiene variantes.

## Virus

Un tipo de microbio.